

# Matsushima News

2026.夏号 vol.40

## ■理事長 松島誠が令和8年春の叙勲で「瑞宝双光章」を受章

令和8年春の叙勲におきまして、光栄にも  
「瑞宝双光章」を拝受いたしました。

この度の栄誉は、ひとえに長年にわたり当院の  
医療を信頼してくださった患者様や、地域の方々、  
医療連携に協力いただいた医療機関の皆様のご支援の賜物であり、深く  
感謝申し上げます。そして、日々の診療および病院運営において、高い  
使命感を持って尽力してくれている職員諸氏の献身的な努力があったか  
らこそ、今日という日を迎えられるものと思っております。

この受章を機に、今後も「大腸・肛門疾患診療の最善を目指し、地域に  
根差した質の高い医療の提供」を行ってまいります。

何卒、今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ  
ます。



医療法人恵仁会 理事長 松島誠



勲章は、国や公共のために功労があった方を、国として表彰するもので、  
「瑞宝章」は、公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げた方に授与される勲章です。

## ■地域で活動しました

6月26日(金)西区保健活動推進員全体研修会  
「食べて整えるところとからだ  
～地域に伝えるヒントを学ぶ～」  
講師 栄養科 新妻京子



6月30日(火)横浜シニア大学 自主講座 講師  
「便秘のはなし」  
講師 看護部 武藤佳子 平本由季子



「腸の話～食べて整えるところとからだ～」  
講師 栄養科 新妻京子

地域の方々と交流し、有意義な  
時間を過ごしました♪

## ▶外来診療 木曜日は休診となりました

ホームページでもお知らせしておりますが、2026年4月1日より、木曜日の外来診療は休診となりました。手術・内視鏡検査・人間ドックは従来通り行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|----|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前 | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | 休   |
| 午後 | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | 休   |

## ▶11月20日(金)～21(土) 日本大腸肛門病学会 in長崎

肛門科の医師が学会発表参加のため、肛門科外来診療が一部休診となる予定です。詳細は決まり次第ホームページや院内掲示板などでお知らせします。

## 夏バテ予防にワンポイントアドバイス



### 1日3食規則正しく食事を食べよう

朝ごはんを食べましょう。食欲がないときは、果物や牛乳だけでも良いです。

### 冷たい飲み物や食事を避けよう

胃腸の働きを弱め、さらに食欲を低下させます。温かい飲み物や食事を摂りましょう。

### 夏に摂りたい栄養素を知ろう

ビタミンB1：豚肉・うなぎ・納豆・にんにく

ビタミンB2：レバー・たまご・乳製品・納豆・アーモンド

ビタミンB6：まぐろ・かつお・鶏むね肉・バナナ・パプリカ

ビタミンC：レモンなどの柑橘類・キウイ・ブロッコリー・じゃがいも

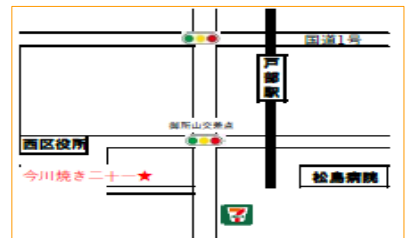
## スタッフがおススメするご近所探訪！ Vol.7



### キッチンカー 今川焼き二十一(いまがわやき にじゅういち)

戸部駅から徒歩5分、御所山交差点を少し上ると「➡➡キッチンカー今川焼き二十一OPEN」の黒板があり、路地をのぞいてみると、住宅の軒先に白いキッチンカーがありました!!

『つぶあん』『こしあん』は北海道産小豆とザラメ糖の最高級品鬼ザラ糖で作った美味しいあんこがたっぷり♪定番の『クリーム』だけでなく、期間限定の『ミルクティークリーム』や『キーマカレー』などの変わり種もあり、季節によっていろいろな味の今川焼きが楽しめます。



- ★所在地 横浜市西区伊勢町3-140
- ★電話 070-8508-0921(電話での予約も可能)
- ★営業時間 10:00～17:00頃まで(なくなり次第終了)
- ★定休日 月曜日(その他不定休あり)

