

直腸肛門痛の注意点は

V) の感染を防ぐワクチンについて、厚生労働省が約8年ぶりとなり、多くの自治体では今チンにはどんな特徴があるのか。(後藤一也)

直腸肛門痛 原因や対処法

Q 直腸肛門痛とは。
A 肛門の奥の方に痛みを感じる病気です。個人差がありますが、一時的にずつと激痛が走る場合や、持続的に痛みを感じる場合があります。長く座っていると、痛くなりますが、個人差がありますが、一時的にずつと痛みを感じます。肛門を支配する神経が圧迫されて痛みを起こしていたり、肛門をつり上げておられる「肛門拳筋」

どうしました

中1の娘。小学校低学年から時々、お尻の穴に激痛を訴えます。長くは続かない痛みのため、放置していました。ただ、先日、1時間近く痛みを訴えて学校を早退しました。肛門科を受診し、直腸肛門痛と診断されました。原因や対処法を知りたいです。(大阪府・N)

なるという人が多いです。
Q 原因は。
A 病など目に見える器質的疾患がない場合は、肛門を支配する神経が圧迫されて痛みを起こしていたり、肛門をつり上げておられる「肛門拳筋」

が緊張して痙攣していります。最近では、神経痛に対する新薬も効果があります。起きるのかは、はつきりと分かりません。心因的な要因で起きる場合もあります。

Q 治療法は。
A 炎症ではないので、一度過性の痛みに消炎鎮痛剤などは効きません。陰部を支配する神経へのブロック注射や、筋弛緩剤などで治療します。

Q 日常生活でできること。
A 珍しいです。陰部の神経が悪くなると、便秘などの排便障害が起きます。こうしたトラブルが、痛みの裏に隠されているのかもしれません。便通や水分摂取量などを振り返り、日常生活を見直すところから始めましょう。

直腸肛門痛 原因や対処法

答える人



黒水 丈次さん
じょうじさん

医療法人恵仁会 松島病院名誉院長
(排便機能科)
横浜市西区

A 運動や、湯船につかり腰から下を温めるなどして、筋肉をほぐすのが有効です。

座っていると痛くなる場合、長く座るのを避け、椅子を変えるなどしてください。

Q 子どもでも発症するのでしょうか。

A 珍しいです。陰部の神経が悪くなると、便秘などの排便障害が起きます。こうしたトラブルが、痛みの裏に隠されているのかもしれません。便通や水分摂取量などを振り返り、日常生活を見直すところから始めましょう。

痛み・不安が不調の一因に「十分な休息を」

国が積極的勧奨を中止したのは、定期接種が始まつてわずか2カ月後となる2013年6月。接種後に体の広い範囲が痛んだり、記憶障害が出たりするなどの「多様な症状」が報告されたためだつた。

だが、この8年間に、国内では「接種していない人でも同様の症状を訴える例が一定数ある」と報告された。ほかの国内外の研究

によれば、横になって接種したり、接種後に十分休んだことがある。HPVワクチンの成分はウイルスの殻で、ウイルスそのものではない。殻だけでは十分な免疫がつきにくく、免疫を活性化させるための成分をワクチンに加えている。免疫の反応で炎症が起き、接種部位が痛む場合がある。

世界保健機関(WHO)は、HPVワクチンに限らず、様々なワクチンの接種を受け、厚労省は各自治体に対し、今年4月から接種対象者に予診票を送付し始めたよう通知した。厚労省はワクチンの効果や安全性についてまとめたり、

フフ...

悪くなつた経験がある場合などは、横になつて接種したり、接種後に十分休んだりして」と助言する。

岩田さんは「インターネットには正しい情報も正しくもある」ともあるという。岩田さんは「インターネットには正しい情報も正しくもある」とある。医師が接種時に子の特徴や痛みの説明を本人や保護者に伝えることが大切だ」と指摘する。

積極的勧奨が再開されることがあるリスクが低かつた。167万全調べた。16歳までに接種した人では、接種してない人に比べ、子宮頸ががむるリスクが88%低がることが示

質問には連絡先を。回答は紙面に限ります。メールkenko@asahi.com 〒104-8011 朝日新聞科学医疗部 ファックス03-3542-3217