

眞子さま&小室さん“駆け落ち婚”/甲子園Heroes&全記録

# 週刊朝日

創刊99周年



永田町に大激震  
“音退場の全内幕”

9・17  
増大号  
470円  
井上芳雄、堂本光一

9月おススメ  
主役待30銘柄

週刊朝日

9月17日増大号 第126巻第46号通巻573号 第3種郵便物認可  
2021年9月17日発行 発行所 朝日新聞社 (9月7日発刊)  
編集長 渡部 薫

発行人 尾木和晴

発行所 朝日新聞出版

〒100-5011 東京都千代田区神田3-3-2  
電話 (03) 5541-7007 (編集部) (03) 5540-7709 (02室)

特別定価 470円  
本体 427円

周囲の音を全貌で捉えるから、脳は音の意味を理解する

世界初\*、DNN 搭載

DNN (ディープニューラルネットワーク) とは、日常にある1200万通りの音の情景を学習することで、音をより正確に、より鮮明に、脳へ届ける先進の機能です。  
\*世界初 (DNNを搭載した補聴器) は2020年11月末時点です。調査元 (自社調べ)

世界で More が数々の賞を受賞しました

脳の動きをサポートする  
OTICON | More  
オーティコン | モア

聞こえの詳細な検査は、耳鼻科専門医を受診してください。補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし、装着者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。

無料 8月21日から4週連続オンラインセミナー開催中  
〈オンデマンド視聴 2021年10月31日(日)まで〉

## オーティコン 国際シンポジウム 2021

Oticon International Symposium 2021

### 「難聴と認知症、聴覚ケアの最前線」

視聴申込は右のQRコードから専用申込フォームにアクセスいただき  
必要事項をご入力ください。

オーティコン補聴器  
〒212-0013 神奈川県川崎市幸区堀川町580番地 ソリッドスクエア西館16階 電話:044-543-0615(代) ファックス:044-543-0616  
www.oticon.co.jp oticon life-changing technology



# 痔

③

## きれ痔

### 排便時に強くいきむと発症 便秘の改善や患部の温めが効果的

便秘がちで、排便の際に強くいきむことが多いと起こりやすくなるきれ痔。赤ちゃんから高齢者まで、広く発生することから、毎日、おしりの負担にならない排便習慣を続けることが、悪化防止・再発防止の要になる。

3人に1人は痔があるといわれるほど、痔に悩む人は多い。痔にはいぼ痔(痔核)、あな痔(痔ろう)、きれ痔(裂肛)と、病態によって主に三種の種類がある。最も患者数が多いのはいぼ痔だが、裂肛は、受診するほどではない程度のものであれば、だれもが生涯に一度は経験するといわれるくらい、身近な病気だ。

裂肛は肛門の内側にある上皮が切れたり裂けたりした状態になる。肛門

おもな症状は出血と痛みだ。便や紙に血が付く、便器の水が赤くなるなど、出血量はさまざま。痛みは排便時の「裂けるような」「焼けるような」痛みだが、排便後、徐々に消えていく。

年に1、2度起こる程度なら、多くは心配はいらない。しかし、裂肛の傷が治らないうちにまた裂けるなどを何度も繰り返している、慢性化してしまい、傷が潰瘍化して痛みが続くようになる。また、患部は徐々に硬くなり(線維化)、傷も大きく深くなっていく。肛門上皮だけでなく、その

#### 手術が必要になるケースは多くない

また、「見張りいぼ」ができるのも裂肛の特徴だ。見張りいぼとは、裂肛の傷が治ろうとするときに、引きつれたり硬く固まってしまったりして、その部分がいぼ状になったものだ。直腸側に「肛門ポリープ」としてできることもある。排便時にこのいぼに気づいて、いぼ痔ができたといつて受

#### きれ痔 データ

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 年間罹患者数   | 裂肛および痔ろうで1万8000人(2017年厚生労働省患者調査) |
| かかりやすい性別 | 女性                               |
| かかりやすい年代 | 年代を問わない                          |
| 主な原因     | 排便時のいきみなど                        |
| 主な症状     | 出血、痛み                            |
| 主な治療     | 保存療法(排便習慣の改善、薬物療法)、肛門狭窄併発時には手術   |

除し、皮膚を移動させて肛門を形成する術式などがあるが、いずれも高度な技術が必要となる。東葛辻仲病院院長の松尾恵五医師は次のように話す。「肛門狭窄を起こすのはよほどの重症例なので、手術が必要になるケースはそれほど多くありません。ほとんどは保存療法で、じゅうぶんな改善を見込めます」

便秘の改善で肛門の負担を軽減

もう一つの保存療法である排便習慣の改善は、治療の根幹となるといっても過言ではない。まず、便秘を起こさないようにする。1日に1.5リットル以上の水分をとる、

海藻類やいも類、果物などに含まれる水溶性食物繊維や、腸内環境を整える乳酸菌、発酵食品などを積極的にとるといいだろう。起床時に水を飲んで消化管の反射を促す、規則的な食事を習慣づけるなどもプラスになる。また、下痢も肛門上皮には負担になるため、アルコールや辛い物などの刺激物、冷たい飲み物などは控える。

向があります。使いすぎは肛門にダメージを与えるため、水勢を弱くする、短時間で済ますなどを心がけましょう」

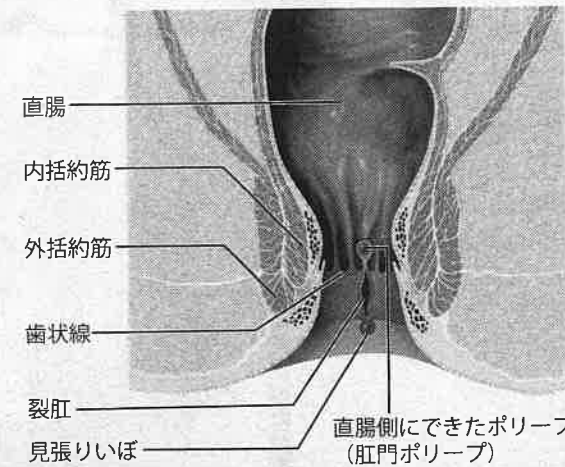
実際に、温水洗浄便座の過度な使用や紙で拭きすぎるなどで、肛門周囲に皮膚炎を起こす人は少なくないという。

「海外では括約筋の緊張を緩める薬物が使われていますが、日本では現時点で未承認です。今後の承認が期待されています」(松尾医師)

裂肛は良性の疾患だが、大腸がんや炎症性腸疾患(IBD)潰瘍性大腸炎やクローン病)などの腸の病気との鑑別が必要だ。「いつものきれ痔の出血」と思い込むのではなく、頻回に出血するようなら肛門専門医を受診して、自分のおしりの状態を把握しておこう。

イラスト 今崎和広

#### きれ痔(裂肛)の構造



歯状線～肛門の間の肛門上皮に傷ができる。年齢を問わず起こり、便秘がちな赤ちゃんの便に血が付くことで母親が気づき、受診するケースもめずらしくない

「肛門周囲を清潔に保つことは大切ですが、肛門の傷口から菌に感染するのがこわいため、温水洗浄便座を過剰に使う傾



東葛辻仲病院院長 松尾恵五医師



松島病院 大腸肛門病センター 副院長 岡本康介医師

ライター・別所 文

週刊朝日MOOK

手術数でわかるいい病院2021

治療別ランキング

好評発売中

定価990円(税込み)