

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
朝 食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	豆腐の卵とじ	若鶏のトマト煮	魚の塩焼き
	豆腐サラダ	フレンチ和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳			牛乳		牛乳
昼 食	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	柳川風
	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	れんこんの金平	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン	ビーンズサラダ
	ゴママヨネーズ和え	中華和え	酢味噌和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え	ふき味噌炒め
	黒豆ヨーグルト	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬け焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め
	切干し大根の煮物	ポークビーンズ	肉じゃが	生揚と豚肉炒め	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし
	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

