

〇〇 献立表 〇〇 【常 食】

区分	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)	3月26日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	鮭の塩焼き	ミネストローネ	オムレツ	もやしの炒め物
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	コールスローサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	山菜おこわ	ご飯	あんかけ焼きそば	ご飯
	あじの磯辺揚げ	鶏肉の味噌漬け焼き	かぼちゃサラダ	チキンソテー	かじき和風ムニエル	シュウマイ	むつ西京焼き
	酢の物	豆腐サラダ	フルーツ寒天	ふき味噌炒め	ジャーマンポテト	さつま芋のレモン煮	五目煮
	芋煮汁	おかか和え		めかぶ酢の物	おろし酢和え	牛乳寒天	酢味噌和え
	フルーツ	おはぎ		牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	豚肉の野菜巻き	むつ照り焼き	八宝菜	春巻き	鶏肉の梅香焼き	白身魚フライ	豚肉ブルコギ風炒め
	中華和え	ポークビーンズ	れんこんの金平	豆まめサラダ	ミニグラタン	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物
	ずいきの煮物	生姜和え	なめ茸和え	とろろ芋	磯辺和え	ゴマ和え	おかか和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

