

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)	3月19日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	卵とえのき茸のスープ	鮭の塩焼き	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	肉野菜炒め
	フレンチ和え	ツナサラダ	ドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	味付けのり	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ご飯	ご飯	春キャベツのスパゲティ	ご飯
	和風ハンバーグ	カジキのみそマヨネーズ焼き	シュウマイ	チキンカツ	赤魚西京焼き	いかリングフライ	さばの香味焼き
	ひじきの煮物	ミモザサラダ	中華和え	肉じゃが	マリネサラダ	ドレッシング和え	筑前煮
	なめ茸和え	きのこソテー	牛乳寒天 フルーツソース	酢味噌和え	みそ汁	フルーツヨーグルト	和え物
	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	わらび餅風		ふりかけ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケのホワイトソースかけ	若鶏のトマト煮	ポークピカタ	ぶり照り焼き	とりつくね	和風麻婆豆腐	鶏肉から揚げ
	冷やしトマト	ふろふき大根	ごぼうサラダ	ビーンズサラダ	若竹煮	オニオンスライス	海藻サラダ
	しらすおろし	ゴマ和え	とろろ芋	切干し大根の煮物	さつま芋のレモン煮	ぜんまい煮	酢の物
	沢煮椀	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

