

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月31日(月)	11月 1日(火)	11月 2日(水)	11月 3日(木)	11月 4日(金)	11月 5日(土)	11月 6日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	スクランブルエッグ	野菜炒め
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
		牛乳	牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	親子丼	ご飯	ご飯	和風きのこ スパゲティ	ご飯
	和風ハンバーグ	むつ西京焼き	クリーム煮	肉豆腐	チキンカツ	酢の物	鶏肉の南部焼き
	筑前煮	刻み昆布の煮物	ゴマ和え	ひじきの煮物	さつま芋の甘辛煮	シュウマイ	マカロニサラダ
	ブロッコリーのサラダ	おろし酢和え	フルーツ	梅肉和え	秋野菜のみそ汁	フルーツ	れんこんの金平
	フルーツ	フルーツヨーグルト		小豆牛乳寒天	黒豆ヨーグルト		杏仁豆腐
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	白身魚ムニエル	豚肉オイスター ソース炒め	さんまの蒲焼き	春巻き	魚の柚香焼き	なすミートグラタン	さわらの磯辺焼き
	きのこソテー	海藻サラダ	なべしぎ	かんぴょうゴマ炒め	刻み昆布の煮物	甘酢漬け	なめ茸和え
	ポン酢和え	とろろ芋	もずく酢	かみなりこんにゃく	ミモザサラダ	ゴマ和え	ビーンズサラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

