

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)	10月9日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー	パン コーンポタージュ	ご飯 いり豆腐	ご飯 魚の塩焼き (さけ)	パン ミネストローネ	ご飯 スクランブルエッグ	ご飯 野菜炒め
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳	牛乳
昼食	ご飯 和風ハンバーグ	ご飯 むつ西京焼き	親子丼 クリーム煮	ご飯 肉豆腐	ご飯 チキンカツ	和風きのこスパゲティ 酢の物	ご飯 鶏肉の南部焼き
	筑前煮	刻み昆布の煮物	ゴマ和え	ひじきの煮物	さつまいもの甘辛煮	シュウマイ	マカロニサラダ
	ブロッコリーのサラダ	おろし酢和え	フルーツ	梅肉和え	秋野菜のみそ汁	フルーツ	れんこんの金平
	フルーツ	フルーツヨーグルト		小豆牛乳寒天	黒豆ヨーグルト		杏仁豆腐
夕食	五穀ごはん 白身魚ムニエル	麦ごはん 豚肉オイスター ソース炒め	五穀ごはん さんまの蒲焼き	五穀ごはん 春巻き	五穀ごはん 魚の柚香焼き	五穀ごはん なすミートグラタン	五穀ごはん さわらの磯辺焼き
	きのこソテー	海藻サラダ	なべしぎ	かんぴょうゴマ炒め	刻み昆布の煮物	甘酢漬け	なめ茸和え
	ポン酢和え	とろろ芋	もずく酢	かみなりこんにゃく	ミモザサラダ	ゴマ和え	ビーンズサラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

