来週は「ケアノート」です

くらし 健康

# 痔 うっ血部切除が基本

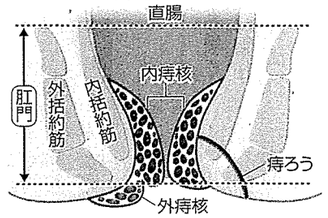
病院の実力 90

肛門科は、痔の治療の専門家だ。痔は初期であれば、ウオーキングなど血行を良くする運動や食生活の改善、座薬や塗り薬の使用で回復が期待できる。だが、痔核（いぼ痔）が肛門の外に飛び出したり、痛みがひどかったりした場合には手術が必要になる。

読売新聞は2010年1月～2月、肛門科医らによる内痔核治療法研究会のALTA（内痔核硬化療法）実施医療機関830施設に、09年1年間の治療実績などをアンケートし、430施設から回答（回答率52％）を得た。一覧表には結紮切除術が30件以上（該当のない県は最多の施設）の214施設を掲載した。

肛門は、直腸の末端から便の出口に至る3、4㌢の管で、括約筋の力で締まる。直腸の末端にあるクッションのような組織が、排便時のいきみ過ぎなどで血流が滞った状態（うっ血）になると痔核になる。

**大きな内・外痔核と痔ろう**




痔核には、内痔核と外痔核がある。クッション部分にできるのが内痔核で、それより下にできるのが外痔核だ。内痔核と外痔核がつながったものも多い。

結紮切除術は、痔核の代表的な手術だ。痔核を切開し、うっ血部分を取り除く。日帰りで行う診療所もあるが、病院では1週間ほどの入院が一般的だ。社会保険中央総合病院（東京都新宿区）大腸・肛門科部長の山名哲郎さんは「手術後、数日は排便時に痛みがあるが、我慢すると便が硬くなり、更につらくなる。便を軟らかくする薬などを適切に使うなど、安心して手術後の排便ができる入院治療を勧めたい」と話す。

手術の10日～2週間後に、多量出血が起こることもある。札幌いしやま病院（札幌市）副院長の樽見研さんは「1％以上の確率で多量の出血は起きる。緊急時にすぐに対応できる施設が安心」と話す。

これに対し、ALTA治療は、内痔核を注射で縮小させる新しい治療法だ。痛みが軽く回復が早い。しかし外痔核には用いることができず、取り残すと再発率が高まる。このため内痔核にはALTA、外痔核には結紮切除術と、使い分ける施設が増えている。

痔核の治療では、肛門に差し入れた筒状の機械で内痔核周辺を切除、縫合する治療「PPH」も一時注目された。しかし、腸管に穴が開くなどの深刻な合併症や再発率の高さなどから、実施数は減っている。岩垂純一診療所（東京都中央区）所長の岩垂純一さんは「治療の基本は結紮切除術。この経験が豊富な施設が好ましい」と話す。

痔ろうは、頻繁な下痢などで直腸と皮膚の境から細菌が侵入し、ウミがたまった状態だ。放置するとがん化する恐れもある。トンネル状にできた細い管を切開し、ウミを出す手術が最も有効だ。痔ろうの場所によっては括約筋を大きく傷つけてしまうため、トンネルをメスでくりぬく括約筋温存術などの方法もある。

一覧表には医師の人数（カッコ内はうち女性医師の数）も掲載した。肛門科以外で手術する医師も含めて回答した施設もある。（佐藤光展）

## 内痔核 注射で縮小の新療法


yomiDr. ヨミドクター

医療サイト「ヨミドクター」（http://yomidr.jp）で、過去の「病院の実力」をご覧いただけます。肛門科の全国病院のデータも近日、収載します。（閲覧有料）


次回（5月2日）は **回復期リハビリ**

医療情報部が担当しています

## 主な医療機関の肛門科治療実績

①痔核の結紮切除術②内痔核硬化療法（ＡＬＴＡ）③痔ろうの手術④医師の数（うち女性）

| | ① | ② | ③ | ④ |
|---|---|---|---|---|
| 北海道 | | | | |
| 札幌いしやま | 2272 | 987 | 862 | 5(1) |
| くにもと | 304 | 393 | 112 | 3 |
| 旭川消化器肛門ク | 203 | 166 | 65 | 1 |
| 杉並肛門科ク | 150 | － | 70 | 1 |
| いのちの木ク | 100 | 40 | 21 | 2 |
| 山岡医院 | 96 | 178 | 33 | 1 |
| 小樽掖済会 | 73 | 40 | 39 | 4 |
| 一色医院 | 68 | 34 | 33 | 1 |
| 林田ク | 60 | 30 | 10 | 1 |
| 千歳第一 | 52 | 12 | 12 | 1 |
| 青森 | | | | |
| 早川内科肛門科 | 198 | 33 | 106 | 1 |
| 桂木ク | 40 | 45 | 12 | 1 |
| 岩手 | | | | |
| しんたろうク | 259 | 127 | 57 | 1 |
| ふるだて加藤肛門科外科ク | 245 | 485 | 64 | 1 |
| かとう肛門科外科医院 | 220 | 50 | 30 | 1 |
| ささきク | 54 | 57 | 17 | 1 |
| 宮城 | | | | |
| いとう肛門科医院 | 372 | 89 | 131 | 1 |
| きくた肛門科 | 300 | 50 | 116 | 2 |
| 木島医院 | 48 | 12 | 16 | 2 |
| 仙台逓信 | 40 | 80 | 33 | 1 |
| 秋田 | | | | |
| 市立横手 | 13 | 5 | 1 | 5 |
| 山形 | | | | |
| 堀内胃腸科肛門科医院 | 108 | 140 | 38 | 1 |
| 福島 | | | | |
| えんどうク | 312 | 115 | 108 | 1 |
| 八子医院 | 250 | 350 | 112 | 2 |
| 小林胃腸科肛門科医院 | 65 | 23 | 30 | 1 |
| 茨城 | | | | |
| 川崎胃腸科肛門科 | 221 | 34 | 118 | 3 |
| 金子医院 | 160 | 82 | 32 | 1 |
| 栃木 | | | | |
| 宇都宮肛門胃腸ク | 189 | 235 | 174 | 8(1) |
| 伏島ク | 148 | 1 | 41 | 1 |
| 柳田外科肛門科医院 | 100 | 10 | 27 | 2 |
| 群馬 | | | | |
| 仁和会野口 | 138 | 102 | 81 | 2 |
| 大誠会内田 | 100 | 20 | 64 | 2 |
| 埼玉 | | | | |
| 所沢肛門 | 1089 | 8 | 467 | 7 |
| ときとうク | 580 | 95 | 265 | 3 |
| 新都心肛門ク | 275 | 7 | 159 | 1 |
| ただともひろ胃腸科肛門科 | 172 | 158 | 61 | 5 |
| 橘会みずほ台 | 35 | 15 | 23 | 1 |
| さいたま新開橋ク | 32 | 25 | 30 | 1 |
| ララガーデン川口ク | 31 | 132 | 42 | 1 |
| 千葉 | | | | |
| 東葛辻仲 | 1225 | 376 | 656 | 24(1) |
| 辻仲柏の葉 | 644 | 48 | 307 | 9(1) |
| いまにし胃腸肛門科 | 514 | 456 | 132 | 3(1) |
| かまとり武田肛門科 | 380 | 230 | 130 | 2 |
| 船橋肛門胃腸ク | 64 | 103 | 30 | 1 |
| 八ヶ崎医院 | 60 | 55 | 15 | 1 |
| 増田 | 50 | 50 | 50 | 2 |
| ゆりのきク | 50 | 143 | 55 | 3 |
| 東京歯大市川総合 | 30 | 40 | 24 | 1 |
| 東京 | | | | |
| 多摩肛門科 | 1320 | 10 | 430 | 8(2) |
| 社会保険中央総合 | 716 | 230 | 738 | 12(5) |
| アルト新橋ク | 581 | 126 | 313 | 6(2) |
| 西新井大腸肛門科 | 480 | 157 | 166 | 4(1) |
| 井の頭通りこう門科胃腸科 | 448 | 136 | 130 | 3(1) |
| 鳥山肛門大腸泌尿器ク | 400 | 100 | 60 | 1 |
| 荒川外科肛門科医院 | 394 | 423 | 259 | 5(1) |
| かねこ大腸肛門ク | 350 | 50 | 335 | 7(1) |
| 小平外科・大腸肛門科 | 322 | 90 | 158 | 1 |
| 俊和会寺田 | 301 | 38 | 181 | 4(1) |
| 豊島國大腸肛門科 | 254 | 21 | 154 | 2 |
| 岩垂純一診療所 | 232 | 196 | 77 | 1 |
| 東肛門科胃腸科ク | 229 | 132 | 101 | 4(1) |
| 小村肛門科医院 | 186 | 106 | 30 | 1 |
| 鶴町ク | 180 | 140 | 20 | 1 |
| アイビー大腸肛門ク | 176 | 88 | 5 | 2(1) |
| 日本橋レディースク | 115 | 0 | 12 | 1(1) |
| マリーゴールドク | 109 | 104 | 63 | 1(1) |
| 仁寿会中村 | 75 | 20 | 10 | 3 |
| 内山肛門科胃腸科ク | 69 | 65 | 41 | 1 |
| おばら消化器肛門ク | 65 | 80 | 30 | 1 |
| 正誠会林医院 | 50 | 180 | 40 | 1 |
| 草間かほるク | 43 | 10 | 11 | 1(1) |
| 東京北社会保険 | 40 | 16 | 3 | 9(1) |
| 秋葉原肛門科胃腸科 | 32 | 14 | 73 | 2(1) |
| 東邦大医療セ大森 | 31 | 16 | 18 | 3 |
| 神奈川 | | | | |
| 松島 | 2482 | 261 | 1568 | 14(3) |
| ららぽーと横浜ク | 1200 | 1000 | 85 | 1 |
| 高山ク | 680 | 200 | 108 | 1 |
| 藤沢湘南台 | 500 | 20 | 170 | 3(1) |
| 港北肛門ク | 408 | 10 | 176 | 1 |
| 城ク | 280 | 458 | 187 | 3(1) |
| とりごしク | 270 | 160 | 83 | 1 |
| 清惠会田村外科 | 122 | 70 | 65 | 1 |
| 川崎社会保険 | 120 | 40 | 30 | 2 |
| さむかわ富田ク | 90 | 43 | 15 | 1 |
| 上大岡畠山ク | 51 | 37 | 38 | 2(1) |
| 宇井ク | 49 | 68 | 8 | 1 |
| 川崎幸 | 31 | 41 | 11 | 8 |
| あさひク | 30 | 99 | 49 | 1 |
| 新潟 | | | | |
| 誠心会吉田 | 309 | 216 | 64 | 3 |
| 上越地域医療セ | 85 | 111 | 27 | 3 |
| 新潟臨港 | 73 | 28 | 103 | 3 |
| 富山 | | | | |
| 不二越 | 173 | 9 | 98 | 3 |
| 月岡ク | 95 | 73 | 21 | 1 |
| 石川 | | | | |
| はっとり大腸肛門ク | 189 | 115 | 74 | 1 |
| 津山ク | 53 | 31 | 38 | 1 |
| 福井 | | | | |
| 山内医院 | 27 | 16 | 8 | 1 |
| 山梨 | | | | |
| 藤井肛門科ク | 258 | 103 | 81 | 1 |
| 大月市立中央 | 100 | 100 | 40 | 3 |
| 長野 | | | | |
| 渡辺肛門科医院 | 980 | 198 | 189 | 2 |
| 彦坂医院 | 297 | 83 | 121 | 2 |
| 佐久総合 | 54 | 120 | 58 | 3 |
| 公仁会前澤 | 36 | 20 | 13 | 1 |
| 岐阜 | | | | |
| 安藤ク | 412 | 20 | 103 | 2 |
| 岐阜肛門外科 | 93 | 67 | 16 | 1 |
| 静岡 | | | | |
| 松愛会松田 | 598 | 212 | 290 | 10 |
| ふるかわ北安東ク | 83 | 104 | 19 | 1 |
| 宮下医院 | 60 | 70 | 25 | 2 |
| 聖隷富士 | 34 | 36 | 13 | 2 |
| 愛知 | | | | |
| 肛門科安藤外科 | 500 | 100 | 150 | 2 |
| 野垣会野垣 | 469 | 74 | 499 | 7 |
| たつおク | 280 | 8 | 70 | 1 |
| 協立総合 | 109 | 4 | 44 | 4 |
| 野垣ク | 102 | 758 | 120 | 2(1) |
| かんやまク | 71 | 248 | 19 | 1 |
| 医仁会さくら | 62 | 69 | 17 | 1 |
| 刈谷豊田総合 | 37 | 5 | 10 | 2 |
| 三重 | | | | |
| 四日市社会保険 | 121 | 133 | 102 | 3 |
| 吉田ク | 72 | 60 | 22 | 1 |
| 津生協 | 50 | 20 | 25 | 1 |
| うにた医院 | 41 | 38 | 60 | 1 |
| 寺田 | 30 | 0 | 10 | 5 |
| 滋賀 | | | | |
| 野洲 | 82 | 75 | 23 | 4 |
| 守山市民 | 33 | 62 | 15 | 1 |
| 京都 | | | | |
| 小泉肛門科外科医院 | 202 | 158 | 66 | 1 |
| 渡邉医院 | 124 | 189 | 50 | 2 |
| 増田医院 | 65 | 57 | 17 | 1 |
| 堀澤医院 | 61 | 80 | 8 | 2 |
| 橋本医院 | 60 | 200 | 33 | 1 |
| 宇治徳洲会 | 42 | 39 | 6 | 4(1) |
| 長岡京 | 41 | 39 | 23 | 2 |
| 新河端 | 36 | 1 | 9 | 5 |
| 大阪 | | | | |
| 大間知ク | 490 | 51 | 292 | 2(1) |
| 久保こう門胃腸科ク | 473 | 437 | 84 | 1 |
| 佐井胃腸科肛門科 | 380 | 130 | 206 | 2(1) |
| こじまク | 292 | 1090 | 67 | 1 |
| 大阪北逓信 | 248 | 390 | 211 | 3 |
| のざきク | 219 | 425 | 21 | 1(1) |
| 道仁 | 147 | 40 | 79 | 1 |
| 浜中医院 | 110 | 30 | 54 | 2 |
| 秀香会山本ク | 107 | 552 | 44 | 1 |
| 黒川梅田診療所 | 74 | 434 | 134 | 2 |
| 上野ク | 73 | 226 | 48 | 3(1) |
| 中村医院 | 73 | 86 | 38 | 1 |
| 箕面市立 | 64 | 8 | 19 | 3(1) |
| 済生会野江 | 39 | 21 | 18 | 2 |
| 高槻赤十字 | 38 | 36 | 6 | 3 |
| つぢ肛門科 | 35 | 52 | 18 | 1 |
| 東成 | 30 | 8 | 22 | 4 |
| 野上 | 30 | 20 | 45 | 2 |
| なかの外科ク | 30 | 72 | 27 | 1 |
| 兵庫 | | | | |
| こじま肛門科 | 850 | 150 | 450 | 3 |
| 洪ク | 364 | 380 | － | 1 |
| 大澤 | 336 | 91 | 158 | 4(1) |
| 前川ク | 121 | 65 | 34 | 1 |
| 勝呂ク | 119 | 188 | 41 | 2 |
| にしむら胃腸科外科医院 | 86 | 25 | 14 | 1 |
| わたなべク | 70 | 100 | 20 | 1 |
| よねくらク | 36 | 88 | 8 | 1 |
| 岡崎外科消化器肛門ク | 33 | 61 | 61 | 1 |
| 山田ク | 32 | 191 | 25 | 1 |
| 奈良 | | | | |
| 錦織 | 200 | 70 | 85 | 2 |
| 和歌山 | | | | |
| 楽ク | 112 | 132 | 32 | 1 |
| 鳥取 | | | | |
| 池田外科医院 | 123 | 30 | 57 | 2 |
| 岡山 | | | | |
| 新倉敷胃腸肛門外科 | 120 | 70 | 20 | 1 |
| 高田医院 | 40 | 80 | 75 | 1 |
| みわ記念 | 35 | 30 | 55 | 1 |
| 中谷外科 | 32 | 42 | 10 | 1 |
| 広島 | | | | |
| 藤本外科胃腸科肛門科ク | 410 | 245 | 264 | 1 |
| 川堀 | 341 | 6 | 148 | 5 |
| 大腸肛門病ク石田外科 | 234 | 48 | 144 | 1 |
| 中西医院 | 132 | 249 | 17 | 1 |
| 藤原胃腸肛門科外科医院 | 101 | 63 | 48 | 1 |
| 児玉ク | 97 | 34 | 49 | 1 |
| 呉市医師会 | 64 | 82 | 71 | 3 |
| 小池消化器科外科内科 | 57 | 28 | 23 | 1 |
| 山口 | | | | |
| 宇都宮ク | 838 | 103 | 118 | 1 |
| 螢ク | 180 | 96 | 36 | 2 |
| 水生会柴田 | 125 | 20 | 40 | 4 |
| 徳島 | | | | |
| 三木達医院 | 228 | 86 | 30 | 1 |
| 香川 | | | | |
| 和光会前田 | 113 | 183 | 72 | 2 |
| ヤノ肛門外科ク | 58 | 26 | 33 | 1 |
| 愛媛 | | | | |
| 大橋胃腸肛門科外科医院 | 508 | 66 | 143 | 1 |
| 胃大腸おおにし肛門ひふ科 | 354 | 101 | 118 | 2(1) |
| ミネルワ会渡辺 | 111 | 101 | 100 | 4 |
| 佐藤実 | 63 | 66 | 50 | 2 |
| 高知 | | | | |
| 高知大 | 0 | 2 | － | 1 |
| 福岡 | | | | |
| おだク日帰り手術外科 | 513 | 483 | 70 | 1 |
| 坂田肛門科医院 | 458 | 84 | 174 | 2 |
| くのう肛門胃腸ク | 266 | 22 | 195 | 1 |
| 日高大腸肛門ク | 250 | 120 | 120 | 2 |
| 大腸肛門病セくるめ | 203 | 38 | 160 | 8(1) |
| 八木医院 | 180 | 25 | 34 | 1 |
| かもりク | 127 | 66 | 143 | 1 |
| 天神城戸ク | 107 | 43 | 17 | 1 |
| 豊永医院 | 80 | 80 | 55 | 2 |
| 田中ク | 79 | 2 | 24 | 1 |
| 相良外科医院 | 75 | 15 | 30 | 1 |
| 福岡山王 | 60 | 40 | 95 | 5 |
| 福西会 | 37 | 5 | 42 | 2(1) |
| 佐賀 | | | | |
| もりながク | 283 | 182 | 67 | 1 |
| 長崎 | | | | |
| 山道医院 | 250 | 200 | 105 | 2 |
| くろき医院 | 120 | 227 | 54 | 1 |
| 熊本 | | | | |
| 高野 | 890 | 663 | 358 | 11(1) |
| 慈恵 | 55 | 50 | 5 | 2 |
| 藤杏会伊藤医院 | 40 | 15 | 11 | 2 |
| 大分 | | | | |
| むねむら大腸肛門ク | 380 | 134 | 165 | 4(1) |
| 濱田ク | 120 | 60 | 40 | 1 |
| 宮崎 | | | | |
| 竹迫外科内科医院 | 165 | 268 | 228 | 2 |
| 井手胃腸科肛門科 | 40 | 50 | 20 | 1 |
| 鹿児島 | | | | |
| こしのク | 51 | 20 | 12 | 1 |
| 吉井胃腸科肛門科 | 50 | 28 | 53 | 2(1) |
| 原口外科 | 45 | 48 | 48 | 1 |
| 鹿児島逓信 | 38 | 24 | 2 | 2 |
| 沖縄 | | | | |
| 与那原中央 | 38 | 50 | 35 | 1 |